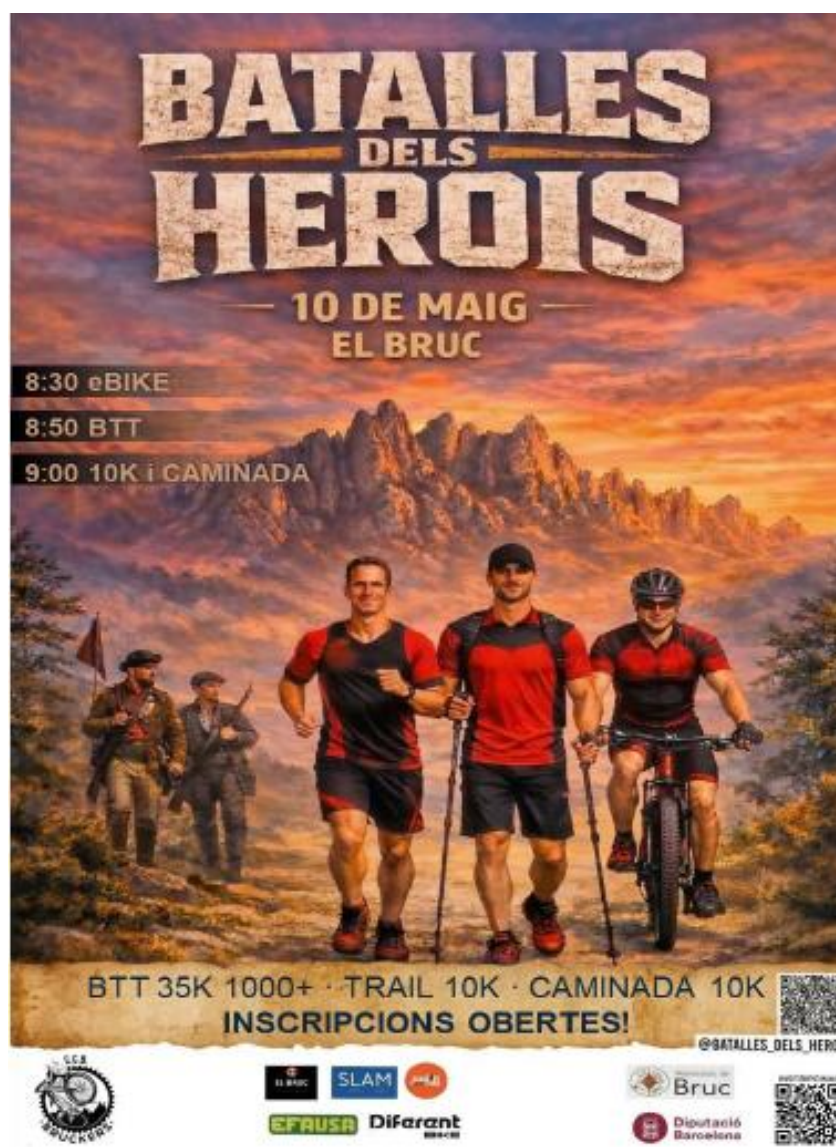


Cursa de les BATALLES DELS HEROIS 2026



1. Dades generals

La cursa tindrà lloc el **diumenge 10 de maig de 2026**. El centre neuràlgic (sortida, arribada i serveis) serà la **Zona Esportiva del Bruc**.

- **Ubicació Google Maps:** [\[Enllaç a la Zona Esportiva del Bruc a Instagram\]](#)
- **Recollida de dorsals:**
 - **Dissabte 9 de maig:** De 17:00 h a 19:00 h (Lloc a confirmar via Instagram @els_herois).
 - **Diumenge 10 de maig:** De 07:00 h a 08:00 h a la zona de sortida.
 - *Nota: Cal presentar el DNI original. Per recollir dorsals de tercers cal autorització signada i fotocòpia del DNI del titular.*

2. HORARIS DE SORTIDA

Per garantir la seguretat i fluïdesa en els senders, les sortides seran esglaonades:

- **08:00 h:** Trail i Caminada (10 km).
- **08:30 h:** E-Bikes (36 km).
- **09:00 h:** BTT Muscular (36 km).
- **11:30 h:** Tancament de control de meta per a totes les modalitats.

Encara que el recorregut no circula pràcticament per carreteres, la cursa es disputarà amb el trànsit obert motiu pel que demanem prudència als corredors i que es respectin les normes de seguretat viària així com a les persones que es puguin creuar per la ruta.

El temps estimat de cada recorregut és de 2h/3,5h en el track de la caminada i del BTT. Per a garantir que tothom gaudeix al 100% del recorregut, hi haurà un punt de avituallament a cada recorregut.

El corredor té l'obligació de conèixer el recorregut, així doncs, abandonar el recorregut amb o sense benefici pel corredor suposarà la desqualificació, així com l'entrada en direcció contrària a meta.

3. RECORREGUTS I TRACKS

L'edició 2026 presenta traçats renovats que combinen pistes ràpides amb senders tècnics pel Baix Llobregat i l'Anoia.

- BTT (Cursa dels Herois): 36 km | +1100 m desnivell positiu.
 - [Enllaç es farà públic l'última setmana als inscrits]
- Trail/Caminada (Cursa de les Batalles): 10 km | +400 m desnivell positiu.

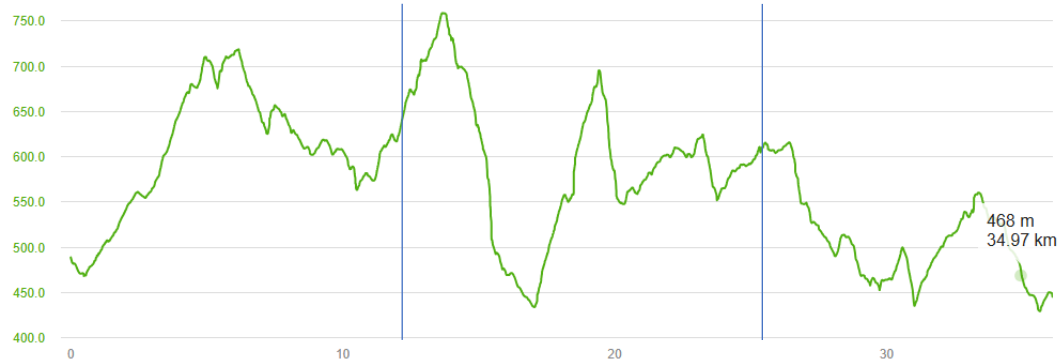
4. Punts d'avituellaments

Hi haurà dos punts d'avituellament sòlid i líquid durant el recorregut:

1. Avituallament BTT (Can Muset): Situat prop del cobert de Can Soteres.
 - Accés acompanyants: Per la N-II, girar al Coll del Bruc cap a la pista de muntanya. Aparcar abans de la línia de seguretat i caminar fins al punt.
2. Avituallament Trail/Can Maçana El punt més alt, del pàrquing.
 - Accés acompanyants: Des de la N-II pujar per la pista fins al punt de pujada a "l'Antena"
3. Meta: Avituallament final i esmorzar a la Zona Esportiva.

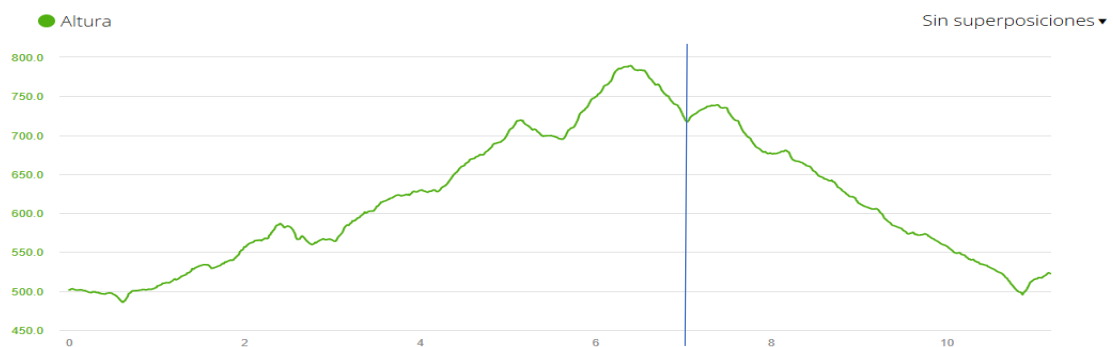
Avituallament (BTT) Camí de can Soteras (accés pel coll del Bruc)

2 Avituallaments als KM-11 i KM-25



Avituallament (Trail/Caminada) Pàrquing de Can Maçana

1 Avituallament al KM-11



Consultes al mail a elsherois@bruckers.cat , a Instagram [@els_herois](https://www.instagram.com/els_herois) o al telèfon 680599771 (Joan)

5. SEGURETAT I MATERIAL OBLIGATORI

Polsera identificativa i dorsal Personal. És obligatori dur-lo visible durant tota la cursa i s'ha de retornar a l'arribada per obtenir l'esmorzar.

Material BTT: Casc homologat obligatori. Es recomana portar mòbil carregat i kit bàsic de reparació.

Medi Ambient: Estem en un entorn privilegiat. Està prohibit llençar brossa. Qualsevol participant que embruti l'entorn serà expulsat immediatament.

6. **ASSISTÈNCIA MÈDICA I SEURETAT**

Servei d'Ambulància: Hi haurà una unitat d'ambulància i personal sanitari fix a la Zona d'Arribada (Zona Esportiva) per atendre qualsevol incidència des de l'inici de la prova fins al tancament de meta.

Assistència en recorregut: L'organització disposa de personal de suport i comunicació en punts estratègics per activar el protocol d'emergència si fos necessari.

7. **SERVEIS AL CORREDOR**

- **Cronometratge:** Sistema a càrrec de Novotiming.
- **Esmorzar:** Botifarrada (o opció similar) per a tots els participants amb polsera.
- **Obsequi:** Samarreta commemorativa (només per a qui l'hagi reservat en la inscripció).
- **Premis:** Entrega de trofeus a les 11:30 h a la zona de podi.

8. **CONTACTE D'EMERGÈNCIA**


Si durant la prova tens qualsevol incidència, contacta amb el personal de l'organització desplegat pel recorregut o truca al número de telèfon que trobaràs imprès al teu dorsal.

9. **SERVEIS A DISPOSICIÓ DEL CORREDOR**

Perquè la teva experiència a les Batalles dels Herois sigui el més còmoda possible, l'organització i el municipi posen a la teva disposició els següents serveis:

 Aparcament i Mobilitat

Zona d'aparcament habilitada: Es podrà aparcar a l'esplanada de la Zona Esportiva del Bruc i carrers adjacents indicats.

 **PROHIBICIÓ CRÍTICA:** Està totalment prohibit aparcar als camins de conreus i camps que envolten la zona esportiva i el poble.

Respectem la feina dels pagesos locals. Els vehicles mal aparcats en zones agrícoles podran ser sancionats o retirats per les autoritats.

 **Serveis i Higiene**

Banys/Vestuaris: Situats al pavelló/zona la Zona Esportiva, a pocs metres de la línia d'arribada.

 **Restauració i Bars**

Avituallament final (L'Esmorzar de l'Heroi): En creuar la meta, tots els participants amb polsera identificativa rebran l'esmorzar popular per recuperar forces.

Bars i restaurants al poble: El Bruc compta amb una variada oferta gastronòmica per a aquells acompanyants o corredors que vulguin dinar al municipi:

Assistència Tècnica

Punt mecànic: Hi haurà un punt d'assistència tècnica bàsica a la zona de sortida per a ajustos d'última hora (pressions, canvis ràpids). **(pdt. Confirmar)**

Consell per al corredor: Arriba amb prou antelació (mínim 1 hora abans de la teva sortida) per aparcar correctament a les zones asfaltades i evitar col·lapsar els accessos al poble.

BRUCKERS BTT - Club Ciclista El Bruc

Instagram: @els_herois | Correu: bruckersbtt@gmail.com